

## 10. De psychiater en de veteranen.

Ik wil iets vertellen over mijn wekelijks bezoek aan de psychiater .Ik kamp al jaren met een psychische storing en die wil maar niet over gaan. Mijn schoonvader zegt dat ik een leugenaar ben, en hij heeft gelijk. Maar dat lost het probleem niet op. Ook voor dit probleem heb ik de hulp van Giro 555, de samenwerkende hulp organisaties, ingeroepen. Je zou toch zeggen dat als hulporganisaties ook nog eens gaan samenwerken er toch wel iets in mijn voordeel moet uitkomen. Maar dat was heelaas niet het geval. Het enige resultaat was dat ik een flinke stapel accept giro kaarten kreeg toegezonden met het verzoek mijn bijdrage aan Giro 555 te leveren. Ik heb ze toen opgebeld en ze verteld dat dit niet de bedoeling was. Het was de bedoeling dat ik hulp zou krijgen en niet dat ik geld zou gaan uitgeven. En ja, waar eindigt dit? Natuurlijk, op de divan bij de psychiater.

Daar lag ik dan uren naar het plafond te staren terwijl de psychiater angstvallig een blocnote gereed hield voor het geval ik iets zou gaan zeggen dat beslist voor het nageslacht bewaard zou moeten blijven. De blocnote is echter iedere keer leeg gebleven. Het is meerdere keren voor gekomen dat ik tijdens deze sessies in slaap viel en pas de volgende dag weer wakker werd. Ik kreeg van de psychiater toen wel een rekening voor nacht logies. Die durfde zich hulpverlener te noemen!!. Eigenlijk had de psychiater me opgegeven. ‘Niets meer aan te doen, je bent een hopeloos geval’ zei hij. Toen zei ik tegen hem: ‘Wil je het nog één keer proberen?, dan mag jij gratis deelnemen aan de volgende veteranendag’. Daar had hij wel oren naar. Een mens wil nu eenmaal altijd een extra voordeeltje pakken. Zodoende was hij ook op eerstvolgende veteranendag aanwezig. Nou dat was hem bepaald niet meegevallen. De veteranen zijn nog van een generatie die psychische problemen onzin vinden . Psychiaters vallen in de ogen van de veteranen in de categorie ‘geitensokken’. ‘Als je aan het front tegen de moffen hebt gevochten is ieder ander probleem in vergelijking daarmee peanuts’ zo is hun standpunt. De veteranen konden het niet nalaten om de psychiater tijdens het kleiduiven schieten voor schut te zetten. De psychiater had nog nooit een geweer in handen gehad en toen hij uitgenodigd werd om op de kleiduiven te schieten had hij zijn geweer andersom in zijn handen en schoot bijna zichzelf in de borst. Het spelletje ‘teenkaas eten’ dat later die avond volgde werd hem te veel en hij verliet vroegtijdig, enigszins teleurgesteld, de veteranendag.

Toch had de psychiater wel iets geleerd van deze ervaring met de veteranen. De veteranen denken uitsluitend in ‘lichamelijke’ proporties. Dat blijkt ook wel uit de spelletjes die op de veteranendag worden gespeeld. De spelletjes zijn allemaal nogal fysiek van aard. De veteranen houden er nu eenmaal van om de handen aan de ploeg te slaan als dat nodig is. Hierdoor geïnspireerd kwam de psychiater met een nieuw behandelplan dat een aantal adviezen bevatte die ik zou moeten opvolgen. Hier volgt een opsomming van de 10 belangrijkste adviezen.:

1.	Laat de kaas niet meer van je brood eten, maar eet de kaas zelf op.
2.	Haal de boter die je op je hoofd hebt weg en smeer die op je brood.
3.	Je moet je tanden niet meer poetsen maar ze laten zien.
4.	Je moet je beste beentje voorzetten maar anderen niet het beentje lichten.
5.	Je moet je rug recht houden en je oren open zetten.
6.	Hou je vinger aan de pols en wijs met je vinger niet meer naar anderen.
7.	Heb hart voor de zaak waar je ook werkt.
8.	Heb oog voor de problemen; knijp geen oogje dicht voor ongerechtigheden.
9.	Heb een hard hoofd in snelle oplossingen.
10.	Leef op goede voet met de sociale dienst en weerhoud je voet van het kwade.

